

Verhaltens – und Hygieneregeln im Sportbad Bremen Nord

Hiermit verpflichte ich _____ mich die hier aufgeführten Verhaltens- und Hygieneregeln für das Schwimmen im Sportbad Bremen - Nord einzuhalten und trage somit aktiv dazu bei, das Risiko einer Infektion mit Covid-19 für mich und meine Mitmenschen zu minimieren.

- **Das Bilden von „Grüppchen“ vor und in der Schwimmhalle ist untersagt.**
- **Alle SchwimmerInnen müssen beim Betreten des Bades absolut symptomfrei sein.**
- **Das Schwimmen erfolgt unter Ausschluss von Zuschauern oder Gästen.**
- **Zum Schwimmen wird eine Teilnehmerliste (Name, Vorname und Telefonnummer) ausgefüllt und von jedem Teilnehmer unterschrieben. So kann im Falle einer Infektion die Kontaktkette zurückverfolgt werden. Sollten die Daten nicht hinterlegt werden, ist die Teilnahme am Schwimmen ausgeschlossen. Hierfür ist ein eigener Stift mitzubringen.**
- **Sportartspezifische Abstandsregeln werden von eurem / eurer TrainerIn oder KursleiterInnen gesondert bekannt gegeben.**
- **Körperliche Kontakte sind auszuschließen.**
- **Das Duschen nach dem Schwimmen wird zu Hause durchgeführt.**
- **Im Eingangsbereich ist ein Mund-Nase-Schutz zu tragen.**
- **Das Umziehen erfolgt in der Halle.**
- **Das Föhnen der Haare ist untersagt.**
- **Es dürfen nur persönliche Utensilien (Trinkflasche, Schwimmbretter etc.) benutzt werden. Die Lagerung in der Schwimmhalle ist ausgeschlossen.**
- **Nach dem Schwimmen ist das Bad über die jeweiligen Sammelumkleiden zu verlassen. Ein schnelles Umziehen ist in den markierten Bereichen erlaubt.**
- **Das Schwimmbad muss nach dem Schwimmen unverzüglich verlassen werden.**

Datum

Name, Unterschrift